

# Meditation



Lass den Alltag los  
&  
Kraft tanken

**Donnerstag, 28.03.2024**  
Sich selbst mit allen Sinnen schön erleben

**Donnerstag, 18.04.2024**  
Spreng deine eigenen Fesseln

**Donnerstag, 16.05.2024**  
Eine Reise zum ich Kind

**Donnerstag, 13.06.2024**  
Ich bin Einzigartig

19.00-20.00Uhr

## Trauertisch

### Was erwartet mich?

Ich begleite sie in einem geschützten Rahmen, wo sie nicht nur in Austausch mit anderen Frauen sind. Sondern was Trauer mit unserem Familien System macht und wie lernt man mit der Trauer umzugehen..



### Termine

Dienstag, 12.03.2024  
Dienstag, 09.04.2024  
Dienstag, 07.05.2024  
Dienstag, 11.06.2024  
Dienstag, 02.07.2024  
16.00-17.30 Uhr

Aluna Zentrum  
Markt.38, 4120 Neufelden

## Offener Aufstellungsabend

**Am Samstag 27.04.2024 von 17.00-21.00Uhr**



Grundsätzlich ist es möglich alles aufstellen was zueinander in Beziehung steht, also z.B. auch berufliche Situationen oder Themen wie Gesundheit, Finanzen, alte Muster, systemische Verstrickungen,...

Nur gesunde und kräftige Wurzeln können einen stabilen Baum hervorbringen und wachsen lassen. Bringen Sie Ihre familiären Wurzeln in Ordnung und tragen sie und ihre Nachkommen die Früchte!

**Um eine vorherige Anmeldung,  
für alle 3 Veranstaltungen,  
wird gebeten.**



**Andrea Kaiser**  
0664/6545434  
PRAXISHERZMENSCH